

ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

En la secuencia didáctica “Alimentos y Nutrición” se aborda el estudio de los alimentos que consumimos frecuentemente, los nutrientes que los componen (biomateriales) y la manera en que se alimentan las plantas.

Grados sugeridos: quinto grado de CABA y Provincia de Buenos Aires, sexto grado de Córdoba.

Contenidos específicos:

- Lectura e interpretación del Óvalo nutricional argentino.
- Biomateriales o nutrientes que contienen los distintos grupos de alimentos. Lectura de la tabla nutricional de los envases que contienen los alimentos.
- Reconocimiento de hidratos de carbono y lípidos en alimentos de consumo frecuente.
- Nutrición vegetal: necesidad de luz.
- Extracción de clorofila de las hojas de una planta.

Materiales necesarios:

- Envases de leche, aceite, pan, hamburguesa, galletitas dulces
- Leche, aceite, hamburguesas, pan, galletitas dulces
- Lugol
- Servilletas de papel
- Plantas de hojas grandes
- Papel aluminio
- Tijeras y cutter
- Hojas de acelga
- Alcohol
- Arena
- Frascos transparentes
- Platos hondos
- Morteros
- Embudos
- Papel de filtro

Cantidad de experiencias: 5 (cinco)

Encuentros estimados: 6 (seis)